

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валу муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валу ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,38	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	575,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,966	12,454	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,828	118,68	708,68		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	65,76	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
16,968	26,419	77,353	637,397		

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,846	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,355	13,568	12,415	178,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Полуляхова Е. В.

Розинаева К. А.